BESANÇON Service

Du coaching en rangement pour améliorer son bien-être

Elle en a fait sa profession. Stéphanie Rabourdin, de Boussières, propose d'intervenir dans les entreprises ou les domiciles pour aider au rangement, à 40 € de l'heure. Une intervention qui relève autant du psy que du coup de balai.

L'art de ranger, pour Stéphanie, ça s'apprend. Photo ER/Arnaud CASTAGNE

« Lorsque je dis que je suis coach en rangement, cela parle tout de suite aux gens. Ça reste rare un métier rare. Je crois que je suis la seule dans la région. »

N'appelez pas Stéphanie pour faire le ménage. Son intervention, sous le nom de son entreprise, « Savoir Ranger Bien-être », est plus dans la réflexion avant l'action. « Je suis intervenue chez des gens pour désencombrer leur intérieur. Je les incite à se libérer d'objets qui, finalement, ne sont pas importants pour eux. Quand on y parvient, on devient plus léger, plus libre. Les gens croient que garder des objets, c'est garder des souvenirs. Mais les souvenirs sont dans leur tête ou dans leur cœur. Ce vide gagné va leur apporter de la sérénité. »

À raison de 40 € de l'heure, « il faut au moins quatre heures pour que le résultat soit visible », Stéphanie va d'abord échanger, puis intervenir avec son client pour faire le tri et apporter un peu de rationalité dans son environnement.

Méthode japonaise

« J'ouvre les placards. Je les aide à décider. Pourquoi garder ces vêtements qui ne vont plus. Ça passe aussi par des astuces. Il y a des méthodes à appliquer. Souvent, on fait une pièce ensemble et la personne poursuit la démarche ailleurs dans la maison ou l'appartement, et l'on voit ensemble. Et après l'intervention, il y a un suivi. Durant deux mois, la personne peut m'appeler. »

Stéphanie montre quelques photos avant-après. Une salle de sport débordant d'affaires devenue tout à fait nickel, le cabinet d'un courtier qui a retrouvé toute la rationalité nécessaire. « Je suis aussi intervenu dans une cuisine où il y en avait partout. Dans les dressings j'applique la méthode de la Japonaise Marie Kondo. »

Ancienne responsable de boutiques, où elle gérait l'espace et les priorités, Stéphanie veut développer cette compétence.

Elle organisera aussi, en septembre, à Besançon, des stages de formation allant de la gestion des papiers aux lessives qui s'entassent. Très vaste programme !

Philippe SAUTER

Contact : ranger-bien-etre@orange.fr