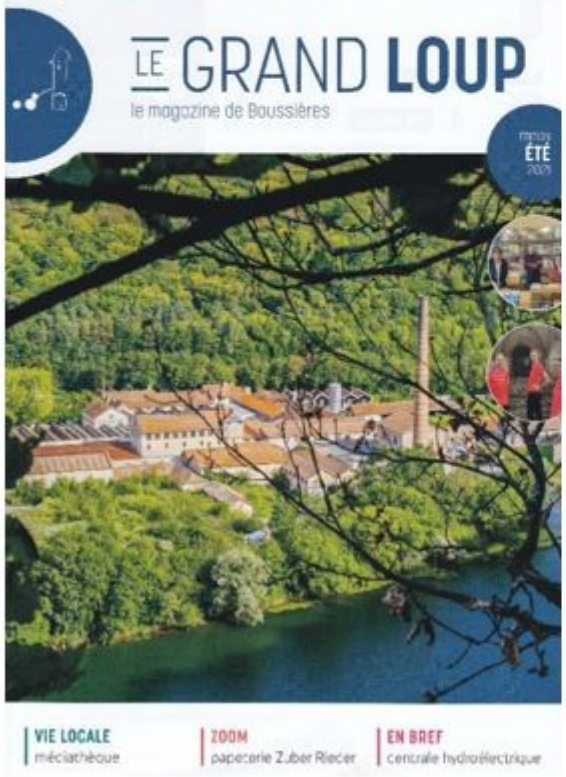

STÉPHANIE RABOURDIN

Responsable de la formation des directeurs de boutiques pour le compte de grandes enseignes de prêt-à-porter pendant 25 ans, j'ai lancé mon cabinet de conseil, Savoir Ranger & Bien-Être, en janvier 2019.
Coach experte en rangement et en organisation, je conseille et accompagne les particuliers et professionnels dans le désencombrement, le tri et l'optimisation des espaces de vie et de travail.
Je les aide à lever les points de blocage liés aux objets "au cas où", aux objets à valeur sentimentale... et à leur proposer des solutions dans la mise en place de nouvelles habitudes d'organisation durables et efficaces pour des résultats visibles et significatifs

Le confinement et les changements d'habitudes liées au travail nous ont fait prendre conscience que nous étions devenus "esclaves" de nos possessions en surnombre. Celles qui nous apportaient bien-être, nous apportent désormais, contraintes et oppression.

Le but de mes interventions est donc d'aider mes clients à retrouver un espace de vie qui leur ressemble, organisé, facile à vivre et à ranger, source de bien-être et sérénité.
Ranger n'est pas déplacer, empiler ou cacher le désordre, c'est tout d'abord se séparer du superflu et de l'inutile puis donner une place à chaque chose.

Alors, si votre dressing déborde, vos papiers s'accumulent, si vous perdez un temps précieux à chercher vos affaires ou vous n'arrivez pas à vous séparer du superflu et que vous finissez vos journées épuisés sans avoir l'impression d'avancer sur vos projets, je saurai vous apporter mon expertise et vous accompagnerai pour aller au bout de votre démarche dans le partage et l'échange avec bienveillance et discrétion.

CONTACT

Stéphanie Rabourdin
06 32 65 40 68
ranger.bien.etre@gmail.com
savoir ranger & bien-être